2022年10月現在

▼陸のガイドコース

乳	乳房山コース	父・母島列島最高峰、標高463mの山。標高が高いからこそ生息する固有種がたくさん！
南	南崎・小富士コース	亜熱帯の森をハイキングしながら3つのビーチに寄り道も可”海も山も一緒に楽しめる”コース。 小富士に登ると360度絶景が♪
石	石門コース（3月～9月）	3月~9月の期間のみご案内できるガイド同行必須のルート。歩道として整備されていないので 充分な装備が必要ですが、小笠原諸島でも貴重な手付かずの自然をお楽しみいただけます。健脚者向け。
堺	堺ヶ岳コース	通年ご案内できるガイド同行必須コース。石門へ続く原生林を歩き、1時間ほどで辿り着く標高444mの山。
島	島内観光コース	ガイドの車でドライブしながら母島の見所をご案内！日帰りのお客様もお楽しみいただけるコース。
ナ	ナイトツアー	母島の夜、見られる自然をご案内するツアー。 季節に応じて、アオウミガメ、グリーンペペ、オカヤドカリなど生き物の観察、星空観賞。
他	その他ツアー	戦跡ツアー、母島１日コースなど。詳細はガイドへお問い合わせください。
有	有償運送	自家用車を用いた有料の送迎サービス。料金は、乗車距離・ご利用人数により異なります。 ご予約は有償運送実施業者または母島観光協会（04998-3-2300）へ。 **ドライバーの人数も限られており、当日のご予約は難しいのでお早めにご予約を。** 有償運送対応事業者：クラフトイン・ラ・メーフ/アイランドリゾート母島南風の２社と 下記ガイド連絡先にアイコン記載の4事業者でございます。

▼陸のガイド連絡先

※ご希望のツアーを見つけられましたらお早めにご予約をおすすめします。
ガイドは記載の8名のみ、当日のご予約は難しいです。

田澤誠治	04998-3-2371	乳 南 石 堺 島 有
茂木永楽園	04998-3-2337	乳 南 石 堺
フィールドエスコート hilolo	FAX：04998-3-2316 メール：guide@hahajima-hilolo.com	乳 南 石 他
uli-hahajima（ウリハハジマ）	FAX：04998-3-2288 メール：info@uli-hahajima.com	乳 南 石 堺
シン・パーソナルツアーPoCo（ポコ）	04998-3-2525 / 080-3704-0322 メール：poco.hahajima@gmail.com	乳 南 島 他 有
CanopusHahajima（カノープス母島）	090-8773-1835	乳 南 石 堺 島 ナ 他 有
irie isle（アイリー アイル）	メール:irieisle.hahajima@gmail.com	乳 南 石 堺 島 他 有
マミーシャーク	080-9576-1037	乳 南 石 堺 島 ナ 他

▼海のガイド連絡先とコース

ダイブリゾート母島	04998-3-2442	スクーバダイビング、ボートクルージング
海徳丸	080-1022-0326	フィッシング、遊覧、シュノーリングなど（チャーターのみ）

▼島内の移動手段

・レンタルバイク　アンナビーチ母島ユースホステル 04998-3-2468/ダイブリゾート母島 04998-3-2442/民宿しまてらす 04998-3-5333
・レンタサイクル　ダイブリゾート母島 04998-3-2442
・有償運送（乗り合いタクシー）　距離と乗車人数により料金が設定されています。事前に行き先、お時間、人数のご予約を。

▼来島時の注意事項

・昼食はレストランまたは事前にお弁当のご注文をおすすめします。レストランは事前に営業のご確認・ご予約をお願いいたします。
・携帯電話は集落から離れると圏外になります。小富士、乳房山では頂上付近など一部電波の入る場所があります。
・一年中紫外線が強いため、紫外線対策をお忘れないように！
・集落を離れると商店や自動販売機がありません。集落を離れるときはお飲物を忘れずに。

▼連絡先

ご旅行に関するご相談・お問合せ　一般社団法人 小笠原母島観光協会
〒100-2211 東京都小笠原村母島字元地
TEL 04998-3-2300 FAX 04998-3-2200
事件・事故　110 / 小笠原村母島診療所　04998-3-2115 / 夜間・休日の救急 119

母島観光協会HP

Instagram

母島
東京都小笠原
ガイドマップ

母島沖港

World Natural Heritage Ogasawara Islands
世界自然遺産 小笠原諸島

集落マップ

北港・桑ノ木山・新夕日ヶ丘

トイレ　お弁当販売　カード決済可　サンセットポイント
シャワー　お土産販売　ATM　戦跡
売 売店　宿 宿泊　飲 飲食店　レ レンタル
電話番号（小笠原の市外局番は04998）　車道 ----- 遊歩道

静沢地区

1 宿 クラフトイン・ラ・メーフ
☎04998-3-2140 card

2 宿 レ アンナビーチ母島ユースホステル
☎04998-3-2468 【レンタルバイク】

3 宿 ペンションりゅう
☎04998-3-2051

4 宿 海の家亜太郎（女性専用）
☎04998-3-2178

5 宿 脇浜ハウス
☎090-8576-6413 card

6 レ 飲 ダイブリゾート母島／88 カフェ
☎04998-3-2442 （不定休）
【レンタルバイク・レンタサイクル】 card

元地地区

7 宿 飲 ペンション漁徳（不定休）
☎04998-3-2066
居酒屋漁徳 夜 18:00-22:00 (L.O.21:30)
☎080-9407-5398

8 宿 民宿メグロ
☎04998-3-2027

9 飲 お食事処めぐろ（不定休）
昼 11:30-14:00 (L.O.13:00) 夜 17:00-22:00 (L.O.21:00)
☎090-8103-8840

元地地区

10 宿 飲 アイランドリゾート母島南風
☎04998-3-2462 card
アウストロ（不定休） 夜 18:00-21:00 (L.O.20:00)
☎04998-3-2877 要予約 弁

11 飲 BOOTERS（月・水・金・土）
朝 6:00～8:00 昼 11:00～13:00 夜 16:30～18:30
（LINE：@505izfee）※昼は無人販売 弁

12 飲 大漁寿司（不定休）
昼 11:30-12:30 夜 18:00-23:00
☎04998-3-2381

13 宿 LeCiel（ルシエル）
☎04998-3-2139 card

14 売 前田商店（不定休）8:00-18:00
☎04998-3-2221
（LINE:@maeda-syoten）10:30頃～ 弁 card

15 16 17 宿 ペンションドルフィン
ドルフィン別館
民宿つき
☎04998-3-2040 ははじま弁当 要予約 弁 card

18 宿 レ 民宿しまてらす
☎04998-3-5333 【レンタルバイク】 card

売 漁協売店 8:00-18:00
農協売店 8:00-13:00
16:00-17:30

母島観光協会
8:00-12:00/13:00-17:00

元地

ロース記念館（郷土資料館） 8:30-16:00
乳房山
乳房山遊歩道入口（頂上はこちらから）
ガソリンスタンド
乳房山遊歩道入口
宿 民宿メグロ 8
飲 お食事処めぐろ 9
タコの葉細工体験ができる！
宿 ペンション漁徳 7
飲 居酒屋漁徳
10 宿 アイランドリゾート母島ナンプー
飲 アウストロ
小中学校
11 飲 BOOTERS
12 飲 大漁寿司
13 宿 LeCiel
8 小剣先山［しょうけんさきやま］
小剣先山 山頂から見える絶景！
診療所
未舗装
ロルフス（ロース）とモットレイ夫妻の墓
村民会館
村役場
郵便局
小笠原支庁出張所
漁協売店 売
14 売 前田商店
16 宿 ドルフィン別館
15 宿 ペンションドルフィン
17 宿 民宿つき
駐在所
売
18 宿 レ 民宿しまてらす
6 農協売店
シャワー室
前浜（ガジュ下）
ハハジマメグロ
サンセットシアター 1
陽が沈む頃 島民が集まってくる！
2 静沢の森遊歩道
弾薬庫跡や砲台3門が見られる。
宿 ペンションりゅう
宿 レ アンナビーチ母島ユースホステル 2 3
宿 クラフトイン・ラ・メーフ 1 5 4 宿 海の家亜太郎
宿 脇浜ハウス
月ヶ岡神社
5
通称センマチ。
漁港
昼間はお母さんたちの憩いの場。夜は島民の宴の場！
御嶽神社
冬はクジラ観察のスポット。秋～春はここから夕陽も見られる！
宿 レ ダイブリゾート母島 6
母島の玄関口！人も食糧もすべてここから出入りします。
沖港
4 脇浜なぎさ公園
3 鮫ヶ崎展望台
海水浴に適した砂浜！公園入口にはアオウミガメの人工産卵場がある。
石次郎海岸
テニスコート
評議平グラウンド
南進線
南崎
評議平

母島全体マップ

母島プロフィール

面積：19.88k㎡（父島約 23.45k㎡）
周囲：約 58km（父島約 52km）
位置：北緯 26° 38′
東経 142° 09′

トイレ　サンセットポイント　シュノーケルポイント
公衆電話　戦跡　P 駐車場　ガイドツアー
車道
遊歩道
徒歩　車：船客待合所を出発点としてかかる所要時間（あくまでも平均時間）

2時間～
30分～

1時間50分～
25分～

ガイドの同行が必要。
10月～2月は入林禁止。

ガイドの同行が必要。

しま山100選
登山口入り口まで10分～
★遊歩道一周約4～6時間ほど
※現在一部通行止めのため周回不可
※頂上は西ルート（時計回り）入口から。

父島母島の最高峰。
固有動植物の宝庫。

自然保護のため 携帯トイレのご利用を！

山の中にはトイレが無いため携帯トイレをご使用ください。
携帯トイレは母島観光協会で販売しています。

携帯電話の電波状況は？

集落周辺では、NTTドコモ、au、ソフトバンクの電波を使う事ができます。
ただし、集落から離れると電波が届かないため圏外になります。
小富士、乳房山では頂上付近など一部電波の入る場所があります。

1時間～
15分～

島内の交通手段

のんびり・・・
徒歩、レンタサイクル

自由気ままに・・・
レンタルバイク、レンタカー

案内付きで島めぐり・・・
ガイドツアー

送迎だけ・・・
有償運送（乗合タクシー）

※有償運送のお申し込み・お問い合わせはドライバーか母島観光協会へ。
※バス、タクシーはありません。

1時間～
15分～

30分～
10分～

南崎ロータリーより35分～
★分岐標識から5分～

南崎ロータリーから1時間～

北港
大沢海岸
1 北港
衛星公衆電話の為100円硬貨のみ使用可
北港忠魂碑
北村小学校跡
2 東港
3 東港探照灯下砲台
六本指地蔵
探照灯基地跡
椰子浜
桐浜
4 石門
長浜（ロングビーチ）
猪熊谷
443.5m
5 堺ヶ岳
大崩湾
猪熊谷湾（ビッグベイ）
256m
桑ノ木山 6
乳房山 8
462.6m
通行止め
新夕日ヶ丘 7
西浦
ハスベイ
10 旧ヘリポート
15分～
5分～
東崎湾
沖港
集落マップは裏へ
20分～ 静沢の森遊歩道 9
5分～
11 御幸之浜
南京浜
万年青浜
バイオトイレ
12 南崎ロータリー
スリバチ展望台
蓬莱根 13
ワイビーチ
南崎
14 小富士

都道最南端
母島南崎

400～
350～
300～
250～
200～
150～
100～
50～
0～
（m）

0　500　1,000　1,500　2,000m

見どころ紹介

全体 大沢海岸（おおさわかいがん）

北港から西へと続く遊歩道を歩き、おおよそ30分。巨大ポトスの群生地を越えると海岸に。海岸から父島が見えることもある。

全体❶ 北港（きたこう）

母島北端の入り江。戦前は北村集落があり1944年の強制疎開直前には約600人が暮らしていた。
駐車場の奥には海軍第309設営隊により1945年に建立された、北港忠魂碑がある。

全体 北村小学校跡（きたむらしょうがっこうあと）

1887年に開校。戦前は沖村小学校と北村小学校の2校があり交流試合なども行われていたという。製糖圧搾機のローラーを重ねた門柱が残り、生い茂ったガジュマルにハハジマメグロの姿が見られる。

全体❷ 東港（ひがしこう）

東側に開けた大きな港。商業捕鯨禁止となる1987年まで捕鯨が行われていた。防波堤の透明度はやや劣るが、当時の構造物の一部が海底に沈んでおり、そこには豊富な種類の魚が集まる。浜から延びる防波堤は景色もよく、釣りや飛び込みの人気ポイント。泳ぐときは防波堤の釣り人に注意。

※今現在、東港は立入禁止エリアとなっておりますのでご利用をお控えください。

全体❸ 東港探照灯下砲台（とうこうたんしょうとうしたほうだい）

標識板から道を下ると、旧日本軍の高角砲がジャングルの中に3門残存している。

全体 六本指地蔵（ろっぽんゆびじぞう）／探照灯基地跡（たんしょうとうきちあと）

六本指地蔵：2体祀られている地蔵尊のうち、右側の地蔵尊の右手指が6本あることから六本指地蔵と呼ばれている。

探照灯基地跡：壕の中に旧日本軍が設置した大型探照灯が据えてあり、外に移動出来るようにレールが引かれていたが、長い年月で風化し、今では残骸となっている。

全体 猪熊谷・猪熊湾（いぐまだに・いぐまわん）（ビックベイ）

八丈島からの移住者がつけた名前。八丈方言でシダ類のリュウビンタイをイグマと呼び、猪熊の字を当てた。付近には太平洋戦争時、母島に駐屯していた独立歩兵第274大隊1中隊の慰霊観音像が祀られている。

全体❹ 石門（せきもん）

国立公園の特別保護地区で、林野庁の森林生態系保護地域。セキモンノキ、セキモンウライソウなど石門にだけ生息する極めて貴重な固有種が豊富。石灰岩地域であり、樹林内に針の岩と言われるラピエが見られる。
「入林記念証」(300円)ご希望の方は事前に観光協会へ。
※母島自主ルールにより入林には東京都認定ガイド同伴が義務付けられている。10月～2月まで入林禁止。3月は尾根道のみ利用可。

全体❺ 堺ヶ岳（さかいがたけ）

石門の入口より1時間ほど。原生林を歩いた山頂が堺ヶ岳(標高約444m)。
※入林希望者は必ずガイドツアーに申し込むこと。

全体❻ 桑ノ木山（くわのきやま）

戦前はオガサワラグワの巨木が繁っていた山。今は移入植物アカギが繁殖し、固有植物を脅かしている。林野庁やボランティアによりアカギ除去と植生回復が行われている。希少植物ホシツルランなど固有種を保護、増殖している。

全体❼ 新夕日ケ丘（しんゆうひがおか）

母島の夕日ポイントの一つ。向島、平島、姉島等が一望できる程、見晴らしも良く、ホエールウォッチングの適地。

全体❽ 乳房山（ちぶさやま）

標高約463m、父島、母島の最高峰。
※令和元年7月以前は周遊できたが、一部通行止めのため周回不可。現在は頂上へ行くことのできる西ルート、景色をより堪能できる東ルートの二通り。
ハハジマノボタン、ワダンノキなど固有植物の宝庫で、晴れた日には父島が展望できる。遊歩道では母島にしか生息していない特別天然記念物のハハジマメグロを間近で見られることも。「登頂記念証」(300円)ご希望の方は登頂前に観光協会へ。

全体❾ 静沢の森遊歩道（しずかさわのもりゆうほどう）

沖港の西に延びる村道静沢線沿いにある遊歩道。海軍施設跡、砲台などが残存している。歩いて行くことのできる夕日ポイントとしても人気がある。

全体❿ 旧ヘリポート

2003年まで使用していた直径30mのヘリコプター離着陸場。360度、開けた場所で、星空観察に最適な場所。野鳥観察のポイントでもある。

全体⓫ 御幸之浜・南京浜（みゆきのはま・なんきんはま）

御幸之浜は1927年の昭和天皇行幸の折、ここで生物採集されたことからこの名となった。貨幣石という大型有孔虫の珍しい化石を見ることができる。御幸之浜から南京浜にかけての地域は、特別保護地区および海域公園。海中には珊瑚礁が広がり、サンゴ礁を棲家とする熱帯魚が多く見られる。御幸之浜には展望台があり、12月から5月頃はホエールウォッチングのポイントでもある。

全体⓬ 南崎ロータリー（みなみざきろーたりー）

車で行くことも出来る、都道・最南端の地点。

全体⓭ 蓬莱根（ほうらいね）

南崎遊歩道の分岐点より5分ほどの海岸から北へと泳ぐと辿り着く。白い砂浜が美しく、潮の満ち引きにより、織りなす表情豊かな浜。透明度の高い海に様々な熱帯魚が観察できる。※磯伝いに歩いていくのは危険なので、泳いで海から行くのがおすすめ。砂浜は狭く満潮時にはほとんどなくなってしまうため、潮汐をしっかり調べてから行きましょう。

全体⓮ 南崎・小富士（みなみざき・こふじ）

南崎：テーブル珊瑚が発達した湾内で様々な熱帯魚が生息する、シュノーケリングに最適なポイント。※潮の流れが急なので、岩より沖に出ないこと。

小富士：頂上（約86m）より眺められるのは、眼下に広がる南崎・珊瑚礁の絶景。春から夏は向かいの鰹鳥島で繁殖しているカツオドリの飛びかう姿が、冬から春は頂上から沖にザトウクジラが見られることも。お正月には日本で一番早い"初日の出登山"が行われる。「登頂記念証」(300円)ご希望の方は登頂前に観光協会へ。

集落❶ サンセットシアター
集落❷ 静沢の森遊歩道（しずかさわのもりゆうほどう）

全体マップの⑨参照

集落❸ 脇浜なぎさ公園（わきはまなぎさこうえん）

沖港から徒歩数分の母島一大きな砂浜。砂とサンゴが入り混じるため透明度はやや低いが、生息する生物の種類は豊富。春には繁殖のためにネブリブカが多く集まり、公園入口にはアオウミガメの人口産卵場がある。5～7月は産卵、7月～9月は孵化を観察することができる。観察の際は看板の注意書きを厳守すること。

集落❹ 鮫ヶ崎展望台（さめがさきてんぼうだい）

12月下旬～5月上旬頃、絶好のザトウクジラ観察ポイント。
秋から春にかけては夕日のポイントでもある。

集落❺ 船客待合所（せんきゃくまちあいしょ）

ははじま丸切符の販売所および母島観光協会の窓口がある。観光についてのご相談はこちらへお越しください。

[母島観光協会営業時間]
8:00-12:00、13:00-17:00
※休業日はおがさわら丸父島出港中の土、日、祝日。

集落 月ヶ岡神社（つきがおかじんじゃ）

船客待合所の裏にある神社。拝殿後ろに散策路が続いており、母島の石門や父島近くの南島と同様の石灰岩地質なのでラピエを観察することができる。付近の鍾乳洞に入るには、観光協会での受付が必要。

集落❻ 前浜（まえはま）

沖港の目の前にあり、集落から一番近い砂浜。
ガジュ下と呼ばれる大きなガジュマルの木陰でくつろぐこともできるビーチ。はす向かいにはトイレ、シャワー付きの休憩所がある。

集落 石次郎海岸（いしじろうかいがん）

沖港船客待合所の向かい側にあるプライベートビーチのような白砂の小さな浜辺。都道より遊歩道（階段）で行くことができる。

集落❼ ロース記念館（ろーすきねんかん）

母島の郷土資料館。ドイツ人ロルフス氏によって発見されたロース石を外壁に使用している。開館時間は8:30～16:00。タコノキの葉を編み民芸品を作る体験「タコノハ細工体験」(材料費500円)が出来る場所。
※コロナ渦中、タコノハ細工体験は中止になる場合があります。

集落❽ 小剣先山（しょうけんさきやま）

集落の東にあるとがった山（標高約112m）。登り口から頂上まで約15分。頂上付近は岩場になっているので要注意だが、山頂からは集落が箱庭のように見渡せ展望が良い。